

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 7» «Русалочка»
С 01 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года (зимний период)
Режим дня первой младшей группы «Звездочка» / «Жемчужинка»

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.50 - 16.20
Уплотненный полдник	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.40
Самостоятельная деятельность	17.40 - 18.15
Спокойные игры, уход домой	18.15 - 19.00

Режим дня второй младшей группы «Островок» / «Дельфинчики»

Прием и осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	9.00 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.40 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
Спокойные игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Режим дня средней группы «Солнышко» / «Родничок»

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты,	9.00 – 10.00

перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (по необходимости)	15.20 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Спокойные игры, уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня старшей группы «Радуга» / «Осьминожки»

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (по необходимости)	15.20 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 - 18.40
Спокойные игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы «Кораблик» / «Русалочка»

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (по необходимости)	15.30- 16.20
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 - 18.40
Спокойные игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»
Аманова А.Н.
(31.08.2024г.)

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 7» «Русалочка»
С 01 июня по 31 августа 2025 года (летний период)
Режим дня первой младшей группы «Звездочка» / «Жемчужинка»

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.20
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность	17.40 - 18.15
Спокойные игры, уход домой	18.15 - 19.00

Режим дня второй младшей группы «Островок» / «Дельфинчик»

Прием и осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.40 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 18.00
Спокойные игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Режим дня средней группы «Солнышко» / «Родничок»

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.40
Занятия	9.40 - 10.00

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 - 16.10
Уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30 - 18.30
Спокойные игры, уход домой.	18.30 - 19.00

Режим дня старшей группы «Кораблик» / «Русалочка»

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 10.05
Занятия	10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 - 16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 - 18.40
Спокойные игры, уход детей домой	18.40 - 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы «Радуга» / «Осьминожки»

Прием и осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 10.20
Занятия	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30- 16.30
Уплотненный полдник	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.40
Спокойные игры, уход детей домой	18.40 - 19.00